



## Stages de Juin 2026 – Révisions du bac

*Terminales : du lundi 8 au vendredi 12 juin*

*Premières : du samedi 6 au mercredi 10 juin*

Ça y'est, c'est le moment tant attendu – et pas du tout absurde – où la totalité de vos apprentissages est évaluée en quelques épreuves écrites.

Pour ceux qui ont vécu dans une grotte depuis quelques mois, voici les dates des épreuves qui nous concernent, c'est-à-dire **maths** et **physique-chimie** :

- Terminale, épreuves de spé : **mardi 16 juin** et **mercredi 17 juin 2026**.
- Première, épreuves anticipées : **vendredi 12 juin 2026** (spé et tronc commun).

On vous propose donc un stage sur **5 jours** pour vous permettre de **figner vos révisions** sur les notions du programme, et surtout pour vous aider à **mettre au point des stratégies de résolution des problèmes typiques**.

Pour nous aider à mieux vous accompagner à si peu de distance des échéances, nous avons conçu **un document-méthode à remplir**. Il nous permettra de pouvoir ranger **toutes les attentes du programme** dans trois catégories de notions :

- Ce que vous savez faire
- Ce que vous devez perfectionner
- Ce que vous devez peut-être commencer à travailler avant d'avoir l'air de parfaits touristes.

Ce document vous sera envoyé quelques jours avant le début du stage. Nous vous demanderons de prendre le temps de le remplir et de nous le renvoyer dans des délais acceptables. Ainsi, nous pourrons **faire au mieux pour chacun** dans la conception des problèmes que nous allons étudier.

***Inscriptions :***

***Par SMS au 06.50.94.94.78***

*Pour régler : [cliquer ici](#)*



## *Quelques détails supplémentaires*

Il est un peu tard pour les bonnes résolutions, mais il est encore temps d'en prendre. Voici ce que vous allez faire **immédiatement** sous peine de ne pas optimiser vos chances de réussir votre bac au mieux de vos capacités.

- **Apprenez vos cours depuis le début de la première.** Pas besoin d'explication.
- **Dormez 9 heures par nuit.** On ne fonctionne pas quand on manque de sommeil.
- **Désinstallez Tik Tok.** Non négociable. Ça suce votre capacité d'attention et ça vous entraîne à être des légumes passifs, allant d'une décharge d'ocytocine à la suivante d'un coup de pouce droit. Le problème, c'est qu'il faut que vous ayez l'habitude de pouvoir donner votre **attention soutenue** à une seule chose pendant quatre heures d'affilée. Et ça, c'est incompatible avec la pratique du **doom-scrolling**, qui vous entraîne à faire l'exact inverse. Pas de panique : quelques semaines de sevrage devraient suffire à refaire de vous des êtres humains fonctionnels. En revanche, si votre réponse est "ok boomer" et que vous ne voyez pas le problème, vous devriez peut-être choisir autre chose que les sciences.

### *Terminales*

Comme à Pâques, on ne fera quasiment que de la résolution de problèmes, avec **éventuellement des points de cours** lorsque ça s'avèrera nécessaire. Par exemple, s'il est manifeste que **personne n'a compris ce que c'est qu'une intégrale**. Non non, ça n'arrive pas à chaque fois. Oui, ça arrive souvent quand même. Non, il n'y a pas de honte à ça. Oui, on sait, les maths c'est compliqué, c'est pour ça qu'on est là.

Un peu différemment du stage de Pâques, ici le but est de **donner à tout le monde les outils pour avoir une très bonne note**, à condition bien sûr de travailler comme il faut. Il y aura donc un aspect moins intéressant mais **plus spécifique** aux exercices que nous ferons. Ils seront **plus ciblés** pour le bac, et en général **un peu moins focalisés sur les notions très compliquées**. En gros, **si vous savez faire tout ce que nous ferons, vous aurez 20/20**.

Vous l'avez compris, le stage sera **intense** et **dense**. C'est pour cette raison que nous avons fait le choix de **ne pas mettre de cours le samedi** : il faut que vous profitiez de ce dernier week-end avant les épreuves (la philo est lundi) pour vous reposer et vous détendre.

### *Premières*

Pour le groupe de spé, même recette que pour les terminales : on révisera l'épreuve.

Pour le groupe de tronc commun, l'accent sera mis sur **les bases à maîtriser**, car c'est souvent ce qui vous fait défaut.



## PLANNINGS

### *Terminale*

Inscription au stage complet maths : **180 €**

Inscription au stage complet physique-chimie : **180 €**

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
10h30-12h30	Suites	Géométrie	Analyse de fonctions	Intégrales	Probabilités
16h00-18h00	Mécanique	Ondes Optique	Électricité Thermodynamique	Acides-Bases	Chimie générale

### *Première spé*

Inscription au stage complet maths : **135 €**

	Samedi 6	Dimanche 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10
14h00-15h30	Second degré Algèbre	Suites	Géométrie	Analyse de fonctions	Probabilités

### *Première tronc commun*

Inscription au stage complet maths : **135 €**

	Samedi 6	Dimanche 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10
16h00-17h30	Calcul littéral	Second degré	Fonctions	Suites	Probabilités